

CORUÑA
CORUÑA
CORUÑA
CORUÑA

Č10 XV Carreira Popular

SE CHE PRESTA,
Á CIDADE TAMÉN.

3/10/21

O DEPORTE
ESTÁ DE VOLTA.



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

REGULAMENTO XERAL

ÍNDICE

INFORMACIÓN XERAL.....	2
CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN	4
SERVIZOS A PARTICIPANTES.....	6
PREMIOS E TROFEOS	8
RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS	10
CONSIDERACIÓN FINAL.....	11

INFORMACIÓN XERAL

Esta edición cumprirá en todo momento coas recomendacións establecidas para eventos e actividades multitudinarias no contexto da nova normalidade provocada pola COVID-19, partindo do protocolo FÍSICOVID–DXT GALEGO da Federación Galega de Atletismo, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte con data do 9 de xuño de 2021, e en función da evolución da pandemia estará sometida, en todo caso, ao cumprimento das normas de prevención da COVID-19 que establezan as autoridades sanitarias en cada momento.

Polo que a organización, o Concello da Coruña e a Federación Galega de Atletismo, por causas de forza maior, reservaranse o dereito de realizar os cambios que sexan necesarios, previo acordo entre ambas partes, e que serán comunicados e difundidos entre as persoas inscritas, para o seu coñecemento.

Art. 1 - DATA

O Concello da Coruña e a Federación Galega de Atletismo organizarán o **3 de outubro de 2021** na Coruña a **XV Carreira Popular Coruña10**. A proba, incluída no calendario oficial das competicións da FGA e a RFEA, disputarase a través dun circuíto totalmente urbano.

Art. 2 - HORARIO

A primeira das quendas comezará ás **09.00 a.m.**

Art. 3 – CIRCUÍTO

A proba levarase a cabo sobre a **distancia de 10 km**. O **percorrido** está **medido e homologado pola Real Federación Española de Atletismo** e discorre sobre asfalto na súa totalidade. A **ruta** estará debidamente **sinalizada e terá marcados todos os quilómetros**.

A carreira realizarase unicamente pola vía de tráfico rodado en todo o seu percorrido.

Está prohibido usar como zona de carreira as beirarrúas, rotondas, áreas axardinadas etc.

O incumprimento desta regra, así como atallar o trazado oficial, pode implicar a descualificación das persoas infractoras.

A **saída** e a **meta** estarán na contorna da Av. de Montoto e do paseo da Dársena. Haberá unha zona de pre-saída no paseo do Parrote.

A organización poderá modificar o percorrido por causas alleas e/ou de forza maior.

ART. 4 - CONTROL TÉCNICO DA CARREIRA

A carreira estará controlada polo **Comité Nacional de Xuíces da RFEA e o Comité Galego de Xuíces da FGA**.

Art. 5 – SISTEMA DE CRONOMETRAXE

O control da carreira estará dirixido polo Comité Galego de Xuíces e da RFEA. Todas as reclamacións deberánselle facer verbalmente ao Xuíz Árbitro da proba ata 30 minutos despois da publicación dos resultados.

A cronometraxe realizarase mediante o **sistema de chips**. Haberá varios puntos de control de chips ao longo de todo o percorrido. As persoas participantes que non cumpran co paso por todos os puntos poderán ser descualificadas coa consecuente non aparición nos resultados finais.

Art. 6 - UTILIZACIÓN DE DORSAIS E CHIPS

Os dorsais con chips integrados, persoais e intransferibles son exclusivos desta carreira e deben colocarse na parte frontal do corpo de maneira totalmente visible, sen ocultar e sen manipulacións, manténdoo así durante toda a proba.

Os dorsais contarán cun código QR a través do cal as persoas que cheguen á meta (*finishers*) poderán consultar os seus rexistros de forma instantánea.

A organización non admitirá persoas corredoras que non estean rexistradas ou que corran sen dorsal e/ou chip, e impediralles ter acceso á carreira en defensa dos dereitos daquelas regulamentariamente rexistradas. Non se permitirá a participación co dorsal e o chip correspondente a outra carreira ou persoa, con máis dun dorsal e/ou chip, dorsal falsificado ou outro que non sexa o oficial.

Calquera infracción destas regras implicará a descualificación das persoas afectadas na proba. A organización resérvase o dereito de excluílas da participación en futuros eventos.

Art. 7 – UTILIZACIÓN DE MEDIOS FÍSICOS NATURALS

As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais, sen axudas materiais de ningún tipo, coa única excepción das persoas corredoras en cadeira de rodas debidamente rexistradas e que cumpran as normas do *World Para Athletics*. Calquera dúbida a respecto diso deberá ser consultada coa organización antes de facer a inscrición a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

Non está permitido o acompañamento en ningún momento da proba por ningún vehículo alleo á organización, nin bicicletas, patíns ou persoas non rexistradas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcarlles ritmos ás persoas participantes.

Ao mesmo tempo, non se permite a participación con coches ou cadeiras de bebés, nin correr acompañados destes en ningún momento, así como tampouco está permitida a participación con animais, nin correr acompañados destes en ningún momento, coa única excepción dos carros **de running** *.

*A participación con **carro de running** deberá estar xustificada unicamente para levar unha persoa con discapacidade motora grave (que non lle permita á persoa con discapacidade trasladarse polos seus propios medios físicos), entendendo nestes casos como participante sempre á persoa que empurra o carro (dentro da categoría que lle corresponda), e non á persoa que vai no carro.

Igualmente, será obrigatorio acreditar a discapacidade da persoa que vai no carro, enviando copia da tarxeta acreditativa da discapacidade á organización, de forma que quede acreditado o envío, ao correo electrónico secretaria@atletismo.gal. A inscrición desta persoa, que irá con dorsal sen chip, será gratuíta. Para iso deberán contactar coa organización a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

Calquera infracción destas características poderá supoñer a descualificación da persoa participante.

Art. 8 - DESCUALIFICACIÓN

Os membros da organización resérvanse a facultade de retirar da proba ao/a atleta que manifeste un mal estado físico, que non lle facilite á organización a documentación que se lle requira, aos/as participantes que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, xurado, servizos médicos ou membros da organización debidamente identificados.

Os/as xuíces/xuízas da proba terán a facultade de descualificar ao/a infractor/a que non leve visible o seu dorsal, que o manipule e/ou ceda a outro, altere os datos facilitados á organización con respecto aos que figuren no seu DNI ou ficha federativa, non complete o percorrido, ou incumpra calquera outra norma contemplada nas normas da FGA, RFEA, WA e IPC.

As persoas corredoras descualificadas non terán opción a premios nin trofeos.

Art. 9 - PECHE DE CONTROL DA CARREIRA

O tempo de realización máxima da carreira será de 1 hora e 30 minutos.

Ao cumprirse este tempo, todas as persoas que aínda continúen no circuío deberán retirarse e trasladarse á zona peonil. Consideraráselles **“fóra de carreira”** e **non figurarán nas clasificacións**.

Se deciden continuar, estarán a facelo baixo a súa exclusiva responsabilidade, debendo cumprir en todo momento coa normativa de tráfico e seguridade viaria.

CATEGORÍAS E INSCRICIÓN

Art. 10 - CATEGORÍAS

- **Sub 20**, nados/as en 2002 e 2003
- **Sub 23**, nados/as en 1999, 2000 e 2001
- **Sénior**, nados/as desde 1998 ata a categoría Máster
- **Máster 1**: De 35 a 39 anos cumpridos o día da proba
- **Máster 2**: De 40 a 44 anos cumpridos o día da proba
- **Máster 3**: De 45 a 49 anos cumpridos o día da proba

- **Máster 4:** De 50 a 54 anos cumpridos o día da proba
- **Máster 5:** De 55 a 59 anos cumpridos o día da proba
- **Máster 6:** De 60 a 64 anos cumpridos o día da proba
- **Máster 7:** A partir de 65 anos cumpridos o día da proba
- **Atletas con discapacidade*:** nados/as en 2003 e anos anteriores

*Atletas con discapacidade: Establécense tres categorías para atletas con discapacidade:

- A) **Atletas en cadeira de rodas** que non teñan mecanismos nin engrenaxes que axuden á impulsión das mesmas. Tan só está permitido o impulso cos brazos sobre o aro adherido á roda. **Non se permite handbike.**
- B) **Discapacidades visuais**
- C) **Discapacidades intelectuais**

No momento da inscrición deben comunicar esta circunstancia á organización, así como se desexan entrar na clasificación de atletas con discapacidade. No caso de non indicalo figurarán na táboa xeral de tempos.

Para acreditar a pertenza a algunha destas categorías hai que enviarlle unha copia da tarxeta acreditativa de discapacidade á organización, de forma que quede acreditado o envío, ao correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

As persoas participantes con discapacidade visual ou intelectual farán constar os apoios que necesitan para participar na carreira nas mellores condicións posibles. Permitirase un máximo de 2 guías para os e as atletas con discapacidade visual. O uso de guías ou, no caso de participantes con discapacidade intelectual de atletas de apoio, debe comunicárselle con antelación á Federación Galega de Atletismo, así como o punto quilométrico exacto onde se van situar os guías das persoas corredoras con discapacidade visual para facer a remuda.

A participación das persoas guías e das persoas de apoio, que irán sen chip, será de balde, para o que deberán contactar coa organización a través do correo electrónico secretaria@atletismo.gal.

Para optar a trofeo na categoría de atletas con discapacidade é necesario inscribirse nesa categoría.

Art. 11 – INSCRICIÓN E COTA

Nesta edición e atendendo ás limitacións que establece o Protocolo de prevención COVID-19, **fixarase un límite de 1.000 persoas participantes.**

- a) A inscrición en liña realizarase a través da pasarela de pagamento inserida na páxina web da Federación Galega de Atletismo www.carreirasgalegas.com. Estará operativa desde a publicación de este regulamento, **ata as 23.59 horas do 23 de setembro de 2021.**

b) Cota e prazos de inscrición:

- Prazo reducido : ata o 19 de setembro: **6 €**
- Prazo ordinario: ata o 23 de setembro: **10 €**

Por razóns organizativas de recursos técnicos e humanos, así como pola calidade do servizo, é aconsellable que as persoas participantes formalicen a súa inscrición dentro dos prazos indicados.

Con todo, ábrese un **prazo extraordinario** de inscrición desde o 24 de setembro ata as 23.59 horas do día 26 de setembro cunha cota de 20 €.

Ás persoas que se inscriban no prazo extraordinario non se lles garantirá a entrega dunha camiseta xa que a produción das mesmas débese facer coa antelación suficiente.

A organización non aceptará ningún tipo de inscrición posterior a este prazo.

- c) Inscrición para premiados/as do Coruña Corre:** para os/as corredores/as que finalizaron as 9 carreiras na edición 2018/2019 do circuíto de carreiras Populares Coruña Corre, a inscrición será gratuíta.

Art. 12 - DEVOLUCIÓN DA COTA

Só se devolverá a tarifa de inscrición en caso de lesión e /ou enfermidade grave, se se presenta un informe médico na Federación Galega de Atletismo (Avenida de Glasgow, 13 Edificio Federaci3ns. 15008, A Coruña / info@carreirasgalegas.com).

Se non se envía o informe mencionado anteriormente, non se realizará ningún reembolso. Para outros casos xustificados a organizaci3n avaliará se se devolve a cota.

O prazo para presentar o informe médico na FGA terminará o venres anterior á carreira ás 12.00 horas.

SERVIZOS A PARTICIPANTES

Art. 13 - ENTREGA DE DORSAIS E CAMISETAS

Informarase ás persoas inscritas da hora de recollida de dorsais e camisetas. Entregaranse o venres e sábado previos á proba, **no Corte Inglés de A Coruña (Rúa Ramón y Cajal, 57 e 59)** e excepcionalmente o día da competici3n.

A organizaci3n non pode garantir o talle, xa que o pedido de camisetas realízase con anterioridade ao peche de inscrici3ns.

Para a recollida do dorsal e a camiseta é imprescindible a entrega da declaración responsable do COVID-19 do/a participante que figurará no formulario de inscrición. No caso de non ser presentada, o dorsal non se entregará.

Art. 14 – QUENDAS DE SAÍDA

As quendas de saída estableceranse en función da inscrición final e segundo as marcas acreditadas polos participantes na inscrición, que será publicada na páxina web da organización o xoves 30 de setembro. Os agrupamentos e número de quendas estableceranse en función das limitacións que existan nese momento para cumprir coas normas sanitarias e de seguridade vixentes, que seguirán o protocolo antiCOVID-19 marcado para a data da celebración da proba.

As persoas participantes deberán colocarse na zona acoutada que lles corresponda segundo a quenda e hora de saída que se lles asigne. No caso de que o/a participante non estea presente na hora asignada, perderá o dereito de participación na proba.

Art. 15 – ASEOS

Soamente haberá servizos químicos (WC) nas inmediacións da zona de saída/meta e nunha zona próxima ao avituallamento intermedio. Para evitar aglomeracións e en cumprimento do protocolo de prevención COVID-19, non haberá servizo de gardarroupa, nin servizo de duchas.

Art. 16 – AVITUALLAMENTOS E RECOLLIDA SELECTIVA DE RESIDUOS

Establecerase un **punto de avituallamento durante o percorrido e outro na liña de meta** para favorecer a hidratación das persoas participantes. Calquera avituallamento fóra da zona marcada pode supoñer a descualificación da proba.

Ademais, poñeranse ao dispor dos/as corredores/as **colectores suficientes para a recollida selectiva de residuos** e que son de uso obrigatorio, polo que a non utilización destes por parte dos/as atletas poderá supoñer a descualificación.

Art. 17 - SERVICIOS MÉDICOS

A proba dispoñerá dos servizos médicos recomendados pola RFEA e de acordo coa lexislación vixente.

A organización dispoñerá dunha póliza de seguro de responsabilidade civil segundo a lexislación vixente. Todas as persoas rexistradas estarán cubertas por unha póliza de seguros de accidentes segundo o Real Decreto 849/1993, do 4 de xuño, que determina as prestacións mínimas do Seguro Obrigatorio Deportivo.

Recomendámoslles a todas as persoas participantes que cubran a parte posterior do dorsal, indicando os datos de nome, apelidos, datos médicos de interese (grupo sanguíneo, alerxias,

enfermedades crónicas, se está baixo algún tratamento específico etc.) así como teléfono/s e contacto/s en caso de emerxencia.

Art. 18 – CLASIFICACIONES

Publicaranse nas páxinas web do Concello da Coruña e FGA. Non haberá exposición física das listaxes de resultados.

PREMIOS E TROFEOS

Art. 19 – PREMIOS ECONÓMICOS

Xeral:

- 1º clasificado/a: 1000 €
- 2º clasificado/a: 700 €
- 3º clasificado/a: 500 €
- 4º clasificado/a: 350 €
- 5º clasificado/a: 250 €
- 6º clasificado/a: 200 €
- 7º clasificado/a: 150 €
- 8º clasificado/a: 100 €

Galegos/as (premio non acumulable) ⁽¹⁾:

- 1º clasificado/a galego /a: 400 €
- 2º clasificado/a galego /a: 250 €
- 3º clasificado/a galego /a: 150 €

(1) Serán considerados/as atletas galegos/as os/as empadroados/as nalgún Concello de Galicia. Para poder recoller o premio, os/as atletas galegos/as premiados/as deberán remitir o seu certificado de empadramento á dirección de correo electrónico secretaria@atletismo.gal

Coruñés/a (premio non acumulable) ⁽²⁾:

- 1º clasificado/a coruñés/a: 200 €
- 2º clasificado/a coruñés/a: 150 €
- 3º clasificado/a coruñés/a: 100 €

- (2) Serán considerados/as atletas coruñeses/as os/as empadroados/as no Concello da Coruña. Para poder recoller o premio, os/as atletas coruñeses/as premiados/as deberán remitir o seu certificado de empadramento á dirección de correo electrónico secretaria@atletismo.gal

Premio especial récord da proba (premio acumulable):

O/a atleta que gañe a carreira e que bata o récord da proba tanto na categoría masculina (28'09") como na feminina (31'40") obterá un premio **de 1.000 €**

NORMAS RELATIVAS A TODOS OS PREMIOS

Os premios en metálico non serán acumulables, con excepción do récord da proba.

En caso de duplicidade, aboarase a contía máis alta. Para poder recoller os premios será necesario xustificar documentalmente o ano de nacemento das persoas participantes, por medio do DNI as españolas, ou do documento legal en vigor (pasaporte) as estranxeiras. Todos os premios estarán suxeitos ás retencións legais vixentes.

Co obxecto de poder revisar as condicións estipuladas e atender a calquera posible reclamación, a organización resérvase a posibilidade de entregar os premios en metálico a partir do luns seguinte á data da competición. No caso de realizarse un control de dopaxe, os premios económicos quedarán retidos ata a súa resolución oficial.

Premios da clasificación absoluta (homes e mulleres)

Para recibir a contía na súa totalidade será necesario realizar **unha marca igual ou inferior a 32'00"** en homes e **37'00"** en mulleres. De non superar esa marca a contía rebaixarase ao 50%.

Art. 20 – ENTREGA DE TROFEOS

Só haberá entrega de trofeos para os tres primeiros clasificados absolutos. Realizarase no palco instalado na zona de meta o día da carreira.

Informaráselle ao resto de categorías da forma de entrega do seu trofeo correspondente.

A entrega de trofeos realizarase á finalización do evento. Os/as atletas deberán situarse na zona próxima á entrega de trofeos no momento no que a megafonía anuncie o seu comezo.

Con carácter xeral, os/as atletas que non se presenten á recollida do seu trofeo no momento da entrega perderán o dereito para recollelo. Só subirán ao podio as persoas nomeadas. Non se lle entregará o trofeo a ningún que non sexa o/a propio/a atleta.

Aquelas persoas que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega deberanse poñer en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde estarán custodiados os trofeos non recollidos.

RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS

Art. 21 – RESPONSABILIDADE

A organización non se fai responsable dos danos que puidesen sufrir as persoas participantes por imprudencias ou descoidos delas mesmas.

O/a participante declara, baixo a súa responsabilidade, que realizou o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, e exime á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá os incidentes inherentes á proba.

Art. 22 – LOPD

Todas as persoas corredoras ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Mediante a inscrición, o/a participante consente expresamente que os seus datos sexan utilizados polo Concello da Coruña e a Federación Galega de Atletismo para comunicacións sobre as súas actividades.

En todo caso, de conformidade co establecido polo artigo 5 da LOPD, infórmase de que os datos de carácter persoal declarados pasarán a formar parte de:

- a) O ficheiro denominado INSTALACIÓNS DEPORTIVAS, do que o responsable do tratamento será o Concello da Coruña, dos que as finalidades e usos previstos serán os seguintes: xestión centralizada das instalacións deportivas municipais, das actividades impartidas nelas e do uso de instalacións. Todas as persoas participantes ao realizaren a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Autorízase a tomar imaxes sempre que se utilicen para a promoción e difusión das devanditas actividades, así como á utilización do móbil e correo electrónico como forma de aviso e comunicación por parte do Servizo Municipal de Deportes. Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición aos datos persoais rexistrados neste ficheiro poderanse exercer ante Rexistro Xeral do Concello da Coruña (Pza. María Pita, 1) nos termos establecidos nos artigos 15, 16 e 17 da LOPD.
- b) O ficheiro denominado ATLETAS, do que o responsable do tratamento será a Federación Galega de Atletismo, e cuxa finalidade será a relación de atletas federados/as na competicións oficiais, elaboración de clasificación e estatísticas.

Esta proba pertence ao calendario oficial da Federación Galega de Atletismo e da Real Federación Española de Atletismo e mediante a súa inscrición, as persoas corredoras consenten expresamente que os seus datos básicos (nome, apelidos, NIF/ NIE/pasaporte, data de nacemento, sexo e código postal de residencia), sexan enviados á Real Federación Española de Atletismo para a xestión das licenzas de día, resultados e clasificación. A posesión da licenza garante que o/a corredor/a participa cuberto/a por un seguro de responsabilidade civil e de accidentes.

Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición aos datos persoais rexistrados neste ficheiro poderanse exercer ante a Federación Galega de Atletismo (Avda. Glasgow s/n. Complexo Deportivo de Elviña), nos termos establecidos nos artigos 15, 16 e 17 da LOPD.

Art. 23 – COMPROMISO

A inscrición na carreira implica a plena aceptación do presente regulamento.

CONSIDERACIÓN FINAL

A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberá comunicalo na web e na información ás persoas participantes.

En todo caso, e por interese deportivo, a organización reservase o dereito de convidar a atletas concretos, mulleres ou homes con marcas ou traxectoria deportiva que poidan aumentar a calidade da carreira.

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerese polas normas da FGA, RFEA, WA e ICP.

O/a participante comprométese a aceptar que ten lido, entendido e aceptado o cumprimento do protocolo de prevención da COVID-19 desta proba, colaborando en todo o posible coa Organización.

O protocolo será actualizado en función das restricións e limitacións vixentes no momento da celebración da proba decretadas por parte das autoridades sanitarias competentes.